Knivsta kommun

Svenska kyrkan
KNIVSTA PASTORAT

PRO

GREDELBY KYRKAN

SPF SENIORERNA
KNIVSTA

Aktivitetslistan - rör dig för din egen hälsas skull!

Aktivitetslistan är framtaget för att du ska kunna hålla reda på dina aktiviteter under den gemensamma hälsoveckan 20/5 till om med 26/5 – 2024. Vi kommer att ha en pristävling och dra vinnare från de som har lämnat in sin lista till Lyckträffen efter avslutad vecka. Lycka till!

Namn_____ tel.nr_____

Datum	Aktivitet	Kilometer/steg	Tid